

Il Cammino di Benedetto da Subiaco a Montecassino

Sei giorni (5 notti) con ospitalità in b&b o piccolo albergo.

Quota: 315 € tutto compreso

AGOSTO 2020 da mercoledì 25 a domenica 30

TAPPA	KM	ORE	PERNOTTO	COSTI
1° giorno SUBIACO – TREVI nel LAZIO dislivello 350 m	19	5	Ospitalità b&b o piccolo albergo	Cena e pernotta con colazione 45 €
2° giorno TREVI nel LAZIO - COLLEPARDO dislivello 750 m	23	7	Ospitalità b&b o piccolo albergo	Cena e pernotta con colazione 45 €
3° giorno COLLEPARDO - CASAMARI dislivello 600 m	25	7	Ospitalità b&b o piccolo albergo	Cena e pernotta con colazione 45 €
4° giorno CASAMARI - ARPINO dislivello 520 m	22	6	Ospitalità b&b o piccolo albergo	Cena e pernotta con colazione 45 €
5° giorno ARPINO - ROCCASECCA dislivello 410 m	18	5	Ospitalità b&b o piccolo albergo	Cena e pernotta con colazione 45 €
6° giorno ROCCASECCA – MONTECASSINO dislivello 450 m	19	5		

SERVIZI	COSTI
TRASPORTO BAGAGLI	90 € a persona per tutti i servizi + pernotti, colazioni e cene (riquadro superiore) Totale 315 € tutto compreso
PRENOTAZIONI ALLOGGI	
SERVIZIO TAXI e EMERGENZE	
GUIDA CARTACEA delle TAPPE	
ISCRIZIONE Ass. MEDITERRAID	

INFO E PRENOTAZIONI

associazione **Mediterraid** Cammina - Campagnano di Roma
 tel. 0039 338 2868402 – 0039 331 6004982 - mail: francigena@mediterraid.it
 facebook: Via Francigena Viterbo Roma - facebook: Mediterraid Cammina
www.viafrancigena-viterbo-roma.it

il Cammino di Benedetto
da Subiaco a Montecassino.

6 giorni / 5 notti

(Tappe – 18 / 25 km).

215 € tutto compreso.

AGOSTO 2020 da mercoledì 25 a domenica 30

Il Cammino di Benedetto in completa libertà.

Ospitalità in convento, agriturismo, ostello, bed & breakfast.

Trasporto bagagli e assistenza fornita dalla Associazione Mediterraïd.

Il Cammino è piuttosto impegnativo ed è adatto a chi è abituato a camminare e non disdegna la fatica, vedi il prospetto allegato, (ma comunque per ogni evenienza sarà sempre possibile usufruire del nostro fuoristrada).

La nostra camminata lungo il Cammino di Benedetto, richiede un minimo di adattabilità in quanto per le cene e per i pernotti ci si appoggia su conventi, agriturismi e b&b, e si dorme in camera con altri. (Chi desidera espressamente stanze doppie o singole può richiederle e se disponibili potrà averle pagando un sovrapprezzo).

Le cene si consumano in strutture semplici a menù fisso. Questa soluzione ha un costo di 45 € al giorno per cena, pernottamento e colazione.

Quindi per 5 cene e 5 notti con colazione spenderai in tutto 225 €. Noi da questo importo non ricaviamo nessun guadagno. Il camminatore pagherà direttamente le strutture ricettive giorno per giorno. A questa cifra vanno aggiunti i servizi da noi forniti che comprendono: la formazione del gruppo, il trasporto bagagli, la prenotazione degli alloggi, il servizio taxi e emergenze, la guida cartacea del miglior percorso, l'iscrizione alla Associazione Mediterraïd Cammina. L'assistenza, Ecc.

I servizi fissi hanno un costo individuale di 90 euro a persona per tutto il periodo. Fatte le somme per tutto il Cammino spenderai 315 € (225 + 90) ai quali vanno aggiunti solo gli spuntini del pranzo che ognuno acquisterà giorno per giorno lungo il percorso.

Il Cammino si effettua autonomamente in libertà, ognuno al suo passo seguendo i segnali del Cammino di Benedetto (sempre ben evidenti) e aiutandosi con le facili indicazioni presenti sulle cartine da noi fornite.

Non è previsto un accompagnatore al seguito.

In ogni caso per le emergenze (temporali, eccessiva stanchezza, malessere, sbaglio di percorso, ecc.) ci sarà il nostro fuoristrada che potrà essere chiamato in ogni momento.

La partenza è prevista alle ore 9 del primo giorno alla stazione dei pullman di Subiaco (Piazza falcone). La conclusione del Cammino sarà l'ultimo giorno alla stazione ferroviaria di Montecassino alle ore 17 circa.

Per la prenotazione al Cammino è richiesto un bonifico di euro 45 a persona da effettuare a:

Banca Popolare Etica s.c.a. Rapporto C01/00000120519 Intestato
a: Associazione Mediterraid
Codice IBAN: IT 45 F 05018 03200 000000120519

In alternativa è possibile effettuare il pagamento con una ricarica alla nostra POSTEPAY n. 5333 1710 8060 4966
intestatario: ANTONELLO FRATODDI
cod. fisc.: FRTNNL57A01H501Z

Confermare sempre di aver effettuato la prenotazione tramite una mail.
I restanti 45 euro per i servizi saranno versati brevi manu la mattina della partenza.

In caso di rinuncia del partecipante causa imprevisto, (comunicata entro le 48 ore dalla partenza) la caparra di 45 euro versata per la prenotazione potrà essere spostata ad altra data o lasciata in sospeso.
Oltre il termine di 48 ore, la caparra sarà perduta.

Per altre info e prenotazioni, scrivere a: francigena@mediterraid.it
oppure telefonare a: +39 338 2868402
sito web: www.viafrancigena-viterbo-roma.it