

Cammino delle 100 Torri da Bosa al Sinis

Cinque giorni (4 notti) con ospitalità in bungalow, b&b o piccoli alberghi

Quota: 330 € tutto compreso

SETTEMBRE 2019 da lunedì 23 a venerdì 27

TAPPA	KM	ORE	PERNOTTO	COSTI
Lunedì 23 settembre BOSA – PUNTA FOGHE ROSA dei VENTI	25	6	Ospitalità b&b o piccolo albergo	Cena e pernotta con colazione 60 €
Martedì 24 settembre ROSA dei VENTI – CUGLIERI	14	4	Ospitalità b&b o piccolo albergo	Cena e pernotta con colazione 60 €
Mercoledì 25 settembre CUGLIERI – IS ARENAS	20	5	Ospitalità bungalow	Cena e pernotta con colazione 60 €
Giovedì 26 settembre IS ARENAS – IS ARUTAS	24	6	Ospitalità bungalow	Cena e pernotta con colazione 60 €
Venerdì 27 settembre IS ARUTAS – SINIS – CABRAS	23	6		

SERVIZI	COSTI
TRASPORTO BAGAGLI	<p>90 € a persona per tutti i servizi + pernotti, colazioni e cene (riquadro superiore)</p> <p>Totale 330 € tutto compreso</p>
PRENOTAZIONI ALLOGGI	
SERVIZIO TAXI e EMERGENZE	
GUIDA CARTACEA delle TAPPE	
ISCRIZIONE Ass. MEDITERRAID	

INFO E PRENOTAZIONI
<p>associazione Mediterraid Cammina - Campagnano di Roma tel. 0039 338 2868402 – 0039 331 6004982 - mail: francigena@mediterraid.it facebook: Via Francigena Viterbo Roma - facebook: Mediterraid Cammina www.viafrancigena-viterbo-roma.it</p>

Cammino delle 100 Torri nella Sardegna Occidentale
Da Bosa alla penisola del Sinis (Cabras).
(Tappe ufficiali - 14/25 km)
330 € tutto compreso.

SETTEMBRE 2019 da lunedì 23 a venerdì 27

In cammino in completa libertà.

Senza zaino pesante o bagaglio da portare a spalla. (Li trasporteremo noi e li ritroverai tutte le sere presso la struttura ricettiva).

Ospitalità in bed & breakfast, bungalow e piccoli alberghi.

Trasporto bagagli e assistenza fornita dalla Associazione Mediterraider.

Il Cammino non presenta difficoltà e chiunque sia abituato a camminare e ha buone scarpe, può farcela.

Il percorso si sviluppa da Bosa a Sinis lungo una parte del Cammino Occidentale delle 100 Torri (con una variante all'interno nel Montiferru).

I giorni effettivi di cammino saranno 5. I pernotti saranno 4.

I due weekend prima e dopo il Cammino potranno essere utilizzati dai partecipanti per raggiungere il luogo di partenza del Cammino e per ritornare a casa a fine Cammino. E anche per visitare Bosa e/o Alghero e Cabras e/o Oristano. Oppure potranno essere giornate "di mare".

Il Cammino è molto bello e vario, prevalentemente sul mare ma con una deviazione all'interno.

Il cammino partirà da Bosa il giorno lunedì 23 settembre alle ore 9, durerà 5 giorni e 4 notti.

Finirà a Sinis venerdì 27 settembre alle ore 17 circa.

Le tappe giornaliere saranno tra i 20 e i 24 km. Ci saranno alcuni lunghi dislivelli.

La nostra organizzazione comincia lunedì 23 alle ore 9 a Bosa e finisce venerdì 27 alle ore 17 circa a Sinis.

I viaggi di arrivo in Sardegna e di ripartenza, dovranno essere organizzati autonomamente dai partecipanti. Su richiesta potremo dare informazioni e consigli sui trasporti e sulle sistemazioni alberghiere.

I costi per le accoglienze durante il Cammino saranno di 60 euro per cena/pernotto/colazione a notte a persona. Noi da questo importo non ricaveremo nessun guadagno. Il camminatore pagherà direttamente le strutture ricettive giorno per giorno preferibilmente in contanti.

Quindi per le quattro notti durante il Cammino, la spesa per i pernotti con colazione e per le cene sarà in totale di 240 euro.

A questa cifra andrà aggiunto il costo dei servizi da noi forniti che comprendono: la formazione del gruppo, il trasporto bagagli, la prenotazione degli alloggi, il servizio taxi e emergenze, la guida cartacea del miglior percorso, l'iscrizione alla Associazione Mediterraid Cammina. Ecc.

La quota per l'organizzazione sarà di 90 euro a persona una tantum.

Quindi per tutto il Cammino di cinque giorni (e quattro notti), dalla mattina di lunedì al pomeriggio di venerdì la spesa totale sarà complessivamente di 330 euro.

A questa cifra va aggiunto solo il costo dei panini per i pranzi al sacco che ognuno acquisterà giorno per giorno.

Naturalmente a questo costo vanno aggiunti i costi di arrivo e ripartenza da/per la Sardegna organizzati in autonomia dai partecipanti.

Il Cammino si effettua autonomamente in libertà, ognuno al suo passo seguendo i segnali del Cammino delle 100 Torri (sempre ben evidenti e verificati dall'organizzazione) e aiutandosi con le facili indicazioni presenti sulle cartine da noi fornite.

Non è previsto un accompagnatore al seguito.

In ogni caso per le emergenze (temporali, eccessiva stanchezza, malessere, ecc.) ci sarà il nostro fuoristrada a sette posti che potrà essere chiamato in ogni momento.

Per la prenotazione al Cammino è richiesto un bonifico di euro 45 a persona (ovvero il 50% del costo dell'organizzazione) da effettuare a:

Banca Popolare Etica s.c.a. Rapporto C01/00000120519 Intestato
a: Associazione Mediterraid
Codice IBAN: IT 45 F 05018 03200 000000120519

In alternativa è possibile effettuare il pagamento con una ricarica alla nostra
POSTEPAY n. 4023 6009 5217 5687
intestatario: ANTONELLO FRATODDI
cod. fisc.: FRTNNL57A01H501Z

Confermare sempre di aver effettuato la prenotazione tramite una mail.

I restanti 45 euro per i servizi saranno versati brevi manu la mattina della partenza.

In caso di rinuncia del partecipante causa imprevisto, (comunicata entro una settimana prima dalla partenza) la caparra di 45 euro già versata per la prenotazione potrà essere spostata ad altra data o ad altro Cammino o lasciata in sospeso.

Oltre il termine di una settimana, la caparra sarà perduta.

Per altre info e prenotazioni, scrivere a: francigena@mediterraid.it
oppure telefonare a: +39 338 2868402
sito web: www.viafrancigena-viterbo-roma.it