

## Il Cammino di Benedetto da Rieti a Subiaco

Cinque giorni (4 notti) con ospitalità in b&b o piccolo albergo.

**Quota: 260 € tutto compreso**

LUGLIO 2020 da sabato 4 a mercoledì 8

TAPPA	KM	ORE	PERNOTTO	COSTI
<b>1° giorno</b> RIETI – ROCCA SINIBALDA dislivello 350 m	20	5	Ospitalità b&b o piccolo albergo	Cena e pernotta con colazione 45 €
<b>2° giorno</b> R.SINIB. – CASTEL di TORA dislivello 280 m	14	3.30'	Ospitalità b&b o piccolo albergo	Cena e pernotta con colazione 45 €
<b>3° giorno</b> CASTEL di TORA – ORVINIO dislivello 790 m	16	4	Ospitalità b&b o piccolo albergo	Cena e pernotta con colazione 45 €
<b>4° giorno</b> ORVINIO – MANDELA dislivello 540 m	20	4.30'	Ospitalità b&b o piccolo albergo	Cena e pernotta con colazione 45 €
<b>5° giorno</b> MANDELA – SUBIACO dislivello 560 m	30	7		

SERVIZI	COSTI
TRASPORTO BAGAGLI	80 € a persona per tutti i servizi + pernotti, colazioni e cene (riquadro superiore) <b>Totale 260 € tutto compreso</b>
PRENOTAZIONI ALLOGGI	
SERVIZIO TAXI e EMERGENZE	
GUIDA CARTACEA delle TAPPE	
ISCRIZIONE Ass. MEDITERRAID	

### INFO E PRENOTAZIONI

associazione **Mediterraid** Cammina - Campagnano di Roma  
 tel. 0039 **338 2868402** – 0039 331 6004982 - mail: francigena@mediterraid.it  
 facebook: Via Francigena Viterbo Roma - facebook: Mediterraid Cammina  
[www.viafrancigena-viterbo-roma.it](http://www.viafrancigena-viterbo-roma.it)

## il Cammino di Benedetto da Rieti a Subiaco.

5 giorni / 4 notti

(Tappe – 14 / 30 km).

260 € tutto compreso.

LUGLIO 2020 da sabato 4 a mercoledì 8

Il Cammino di Benedetto in completa libertà.

Ospitalità in convento, agriturismo, ostello, bed & breakfast.

Trasporto bagagli e assistenza fornita dalla Associazione Mediterraid.

Il Cammino è piuttosto impegnativo ed è adatto a chi è abituato a camminare e non disdegna la fatica, vedi il prospetto allegato, (ma comunque per ogni evenienza sarà sempre possibile usufruire del nostro fuoristrada).

La nostra camminata lungo il Cammino di Benedetto, richiede un minimo di adattabilità in quanto per le cene e per i pernotti ci si appoggia su conventi, agriturismi e b&b, e si dorme in camera con altri. (Chi desidera espressamente stanze doppie o singole può richiederle e se disponibili potrà averle pagando un sovrapprezzo).

Le cene si consumano in strutture semplici a menù fisso. Questa soluzione ha un costo di 45 € al giorno per cena, pernottamento e colazione.

Quindi per 4 cene e 4 notti con colazione spenderai in tutto 180 €. Noi da questo importo non ricaviamo nessun guadagno. Il camminatore pagherà direttamente le strutture ricettive giorno per giorno. A questa cifra vanno aggiunti i servizi da noi forniti che comprendono: la formazione del gruppo, il trasporto bagagli, la prenotazione degli alloggi, il servizio taxi e emergenze, la guida cartacea del miglior percorso, l'iscrizione alla Associazione Mediterraid Cammina. L'assistenza, Ecc.

I servizi fissi hanno un costo individuale di 80 euro a persona per tutto il periodo. Fatte le somme per tutto il Cammino spenderai 260 € (180 + 80) ai quali vanno aggiunti solo gli spuntini del pranzo che ognuno acquisterà giorno per giorno lungo il percorso.

Il Cammino si effettua autonomamente in libertà, ognuno al suo passo seguendo i segnali del Cammino di Benedetto (sempre ben evidenti) e aiutandosi con le facili indicazioni presenti sulle cartine da noi fornite.

**Non è previsto un accompagnatore al seguito.**

In ogni caso per le emergenze (temporali, eccessiva stanchezza, malessere, sbaglio di percorso, ecc.) ci sarà il nostro fuoristrada che potrà essere chiamato in ogni momento.

La partenza è prevista alle ore 9 del primo giorno alla stazione ferroviaria di Rieti. La conclusione del Cammino sarà l'ultimo giorno alla stazione dei pullman di Subiaco (Piazza falcone) alle ore 17 circa. (Si consiglia di prevedere un giorno di permanenza a Subiaco dopo la fine del Cammino per visitare la città e suoi monasteri).

Per la prenotazione al Cammino è richiesto un bonifico di euro 40 a persona da effettuare a:

Banca Popolare Etica s.c.a. Rapporto C01/00000120519 Intestato  
a: Associazione Mediterraid  
Codice IBAN: IT 45 F 05018 03200 000000120519

In alternativa è possibile effettuare il pagamento con una ricarica alla nostra  
POSTEPAY n. 5333 1710 8060 4966  
intestatario: ANTONELLO FRATODDI  
cod. fisc.: FRTNNL57A01H501Z

Confermare sempre di aver effettuato la prenotazione tramite una mail.  
I restanti 40 euro per i servizi saranno versati brevi manu la mattina della partenza.

In caso di rinuncia del partecipante causa imprevisto, (comunicata entro le 48 ore dalla partenza) la caparra di 40 euro versata per la prenotazione potrà essere spostata ad altra data o lasciata in sospeso.  
Oltre il termine di 48 ore, la caparra sarà perduta.

Per altre info e prenotazioni, scrivere a: [francigena@mediterraid.it](mailto:francigena@mediterraid.it)  
oppure telefonare a: +39 338 2868402  
sito web: [www.viafrancigena-viterbo-roma.it](http://www.viafrancigena-viterbo-roma.it)